

Ciné-Rencontre

Mardi 15 juin à 20h

En présence du réalisateur **Bertrand Leclipteux**

Et ce bébé, il fait ses nuits maintenant ?
Quel parent n'a pas été confronté à cette question ?



Et puis, ça veut dire quoi « faire ses nuits » à une semaine, à un mois, à six mois, à deux ans ? Les bébés ne dorment pas comme les adultes. Leur sommeil est entrecoupé de nombreux réveils et ça donne bien du fil à retordre à leurs parents ! Bien souvent, des méthodes d'éducation au sommeil consistant à laisser un bébé pleurer jusqu'à ce qu'il s'endorme sont préconisées.

Toutefois, de nombreux parents et experts de la petite enfance remettent en question le caractère inoffensif de ces méthodes. De plus en plus de parents choisissent d'accompagner les petits durant leurs réveils nocturnes des mois durant, voire des années.

Le sel de nos nuits est un film documentaire qui met en avant les alternatives bienveillantes au « laisser pleurer » encore largement utilisé pour conditionner les bébés à un sommeil ininterrompu.

Entrée 6€

5€ pour les membres d'ESTEREL CINEMA et de ARTEM 83

Cinéma
LE VOX
FREJUS



Cinéma Le Vox
Place Agricola
à FREJUS